### 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЕМДIН  МУНИЦИПАЛЬНÖЙ РАЙОНСА  АДМИНИСТРАЦИЯ |  | АДМИНИСТРАЦИЯ  МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  УСТЬ-ВЫМСКИЙ |

**Ш У Ö М**

**П О С Т А Н О В Л Е Н И Е**

от 29.11.2023 г № 1082

### Республика Коми. с. Айкино

**О внесении изменений в постановление администрации МР «Усть-Вымский» от 02.09.2015 г. № 508 «О создании Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта для всех групп населения на территории МО МР «Усть-Вымский»**

В целях совершенствования работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) на территории МО МР «Усть-Вымский» администрация МР «Усть-Вымский» постановляет:

1. Внести в постановление администрации МР «Усть-Вымский» 02.09.2015 № 508 «О создании центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта для всех групп населения на территории МО МР «Усть-Вымский» (далее постановление) следующие изменения:

1.1. Приложение №1 к Постановлению изложить в новой редакции согласно приложению №1 к настоящему Постановлению.

1.2. Приложение №2 к Постановлению изложить в новой редакции согласно приложению №2 к настоящему Постановлению.

2. Настоящее Постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя руководителя администрации МР «Усть-Вымский» по социальной политике Курсову Л.А.

Глава МР «Усть-Вымский» - руководитель администрации Г. Я. Плетцер

Приложение № 1

К Постановлению администрации

МР «Усть-Вымский»

от 29.11.2023 г. № 1082

Утверждено

постановлением администрации

МР «Усть-Вымский»

От 02.09.2015 г. № 508

(Приложение № 1)

**С О С Т А В**

**судейской коллегии по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) в МР «Усть-Вымский»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ФИО | Должность | Судейская категория |
| Алейников А.А. | - начальник управления физической культуры и спорта МР «Усть-Вымский», заместитель главного судьи судейской коллегии | 2 категория (легкая атлетика)  1 категория (лыжные гонки) |
| Лютоев В.М. | - руководитель МАУ «Усть-Вымспорткомплекс», главный судья судейской коллегии | 2 категория (легкая атлетика) |
| Козлова М.А. | - начальник отдела спортивно-массовых мероприятий физической культуры и спорта МР «Усть-Вымский», заместитель главного секретаря судейской коллегии | 2 категория (легкая атлетика)  2 категория (лыжные гонки) |
| Лютоева Е.М. | - инструктор-методист МАУ «Усть-Вымспорткомплекс, главный секретарь судейской коллегии | 1 категория (лыжные гонки)  2 категория (легкая атлетика) |
|  |  |  |

**Члены судейской коллегии:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Алмамедов Х.Ш. | -директор Микуньского филиала МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» | 2 категория (легкая атлетика) |
| Багаев Р.К. | - директор МАУ ДО «Спортивная школа по плаванию «Северная волна» | 3 категория (плавание)  2 категория (гиревой спорт) |
| Бобин Е.В. | - директор МБУ ДО «СШ «Старт» | 2 категория (легкая атлетика, 2 категория (лыжные гонки) |
| Павлов Н.Н. | - директор СК «Лесобаза» | 2 категория (легкая атлетика)  2 категория (пулевая стрельба)  1 категория (лыжные гонки) |
| Пономарёв Б.С. | -директор МБУ ДО «СШ Усть-Вымского района» | 1 категория (лыжные гонки)  2 категория (легкая атлетика) |
| Попова И.Н. | -директор СК «Жешарт» | 2 категория (лыжные гонки)  2 категория (легкая атлетика) |
| Мамалига И. М. | - заместитель директора МБУ ДО «СШ Усть-Вымского района» | 2 категория (легкая атлетика) 1 категория (лыжные гонки) |
| Мартынец М.А. | - зам. руководителя МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» | 2 категория (легкая атлетика) |
| Мансуров В.В. | Заведующий Атлетическим залом СК «Жешарт» | 2 категория (гиревой спорт) |
| Опарева И.В. | - заместитель директора по АХР МАУ ДО «СШ по плаванию «Северная волна» | 3 категория (плавание) |
| Елисеенкова О. Л. | - ст. тренер СК «Жешарт» | 2 категория (легкая атлетика, лыжные гонки) |
| Вавилина И.В. | - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ «Старт» | 2 категория (легкая атлетика)  2 категория (лыжные гонки) |
| Никишов В.В. | - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ «Старт» | 2 категория (самбо) |
| Таушан В.В. | - ст. инструктор-методист СК «Жешарт» | 2 категория (легкая атлетика) |
| Таушан И.В. | - инструктор-методист СК «Жешарт» | 2 категория (легкая атлетика) |
| Котова И.С. | - инструктор-методист МБУ ДО «СШ Усть-Вымского района» | 2 категория (легкая атлетика)  2 категория (лыжные гонки) |
| Бирюкова Е.А. | - инструктор-методист МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» | 2 категория (лыжные гонки)  2 категория (легкая атлетика) |
| Боченков В.В. | -тренер-преподаватель МАУ ДО «Спортивная школа по плаванию «Северная волна» | 3 категория (плавание)  2 категория (пулевая стрельба) |
| Печеницына С. В. | - Инструктор по спорту МАУ ДО «Спортивная школа по плаванию «Северная волна» | 2 категория (плавание) |
| Шевякова И.В. | -Методист МАУ ДО «Спортивная школа по плаванию» «Северная волна» | 2 категория (плавание) |
| Королев В.В. | -учитель истории МБОУ «СОШ» с. Айкино | 2 категория (пулевая стрельба) |
| Горчакова С.Н. | - инструктор-методист МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» | 2 категория (лыжные гонки, легкая атлетика) |
| Козлова О.Н. | - инструктор-методист МБУ ДО «СШ Усть-Вымского района» | 2 категория (легкая атлетика, лыжные гонки) |
| Джоля Н.Н. | - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ «Старт» | 2 категория (самбо) |
| Винокурова Л.Н. | - инструктор-методист Микуньского филиала «МАУ Усть-Вымспорткомплекс» | 2 категория (легкая атлетика) |
| Глацкий А. А . | - инструктор по спорту | 2 категория (легкая атлетика) |
| Панина И.Н. | - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ «Старт» | 2 категория (легкая атлетика) |
| Баженова З.А. | - инструктор –методист МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» | 3 категория (легкая атлетика) |
| Дьяконов А.А. | - инструктор –методист МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» | 2 категория (гиревой спорт) |
| Карелин Д.А. | Заведующий лыжной базы МБУ ДО «Старт» | 2 категория (лыжные гонки) |
| Бугаева М.А. | - инструктор-методист МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» |  |
| Роман Д.В. | - инструктор-методист МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» |  |
| Тимофеева З.М. | - инструктор-методист МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» |  |
| Макаров М.И. | - инструктор по спорту МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» |  |
| Турубанов А.Н. | - учитель по физической культуре МБОУ СОШ Казлук» |  |
| Петерман Е.В. | - учитель по физической культуре МБОУ СОШ с.Айкино |  |
| Овчинников С.И. | -учитель по физической культуре МБОУ СОШ с.Айкино |  |
| Щепетева Е.А. | - учитель по физической культуре МБОУ СОШ 1 пгт.Жешарт |  |
| Муллаянова Ж.А. | -учитель по физической культуре МБОУ СОШ 1 пгт.Жешарт |  |
| Огнёв Н.А. | -учитель по физической культуре МБОУ СОШ 3 пгт.Жешарт |  |
| Капитонова Т.В. | - учитель по физической культуре МБОУ СОШ 3 пгт. Жешарт |  |
| Скрипко Л.В. | -учитель по физической культуре МБОУ СОШ 3 пгт.Жешарт |  |
| Туркин В.П. | -учитель по физической культуре МБОУ СОШ с.Кожмудор |  |
| Прохоренко С.М. | - инструктор по спорту МАУ Усть-Вымспорткомплекс |  |
| Сухарев В.В. | - учитель по физической культуре МБОУ СОШ п.Гам |  |
| Ермак Н.Х. | - учитель по физической культуре МБОУ СОШ 1 г. Микунь |  |
| Коровин Г.А. | -учитель по физической культуре МБОУ СОШ 1 г. Микунь |  |
| Созонов К.В. | - учитель по физической культуре МБОУ СОШ 2 г.Микунь |  |

Приложение № 2

К Постановлению администрации

МР «Усть-Вымский»

от 29.11.2023 г. № 1082

Утверждено

постановлением администрации

МР «Усть-Вымский»

От 02.09.2015 г. № 508

(Приложение № 2)

Центры тестирования населения в муниципальных образованиях, расположенных на территории Республики Коми

**МО МР «Усть-Вымский»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Центр тестирования   МАУ «Усть-Вымспорткомплекс», Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Айкино, ул. Школьная, д.10 «а»,  Руководитель Лютоев Василий Мисаилович | | | | |
| №  п\п | Место тестирования норм ГТО | Адрес спортивного сооружения | Дни недели и время приема нормативов Комплекса ГТО | Виды испытаний (тестов) Комплекса ГТО | |
| Спортивное сооружение  Ф.И.О. ответственного лица, тел. |
| 1 | ФОЗ-центр МБУ ДО «СШ Усть-Вымского района», Пономарёв Борис Серафимович,  8(82134)21-3- 87 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Айкино, ул. Школьная, д.10 «а» | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Рывок гири. | |
| 2 | Лыжная трасса МБУ ДО «СШ Усть-Вымского района»,  Пономарёв Борис Серафимович,  8(82134)21-3 87 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Айкино | По согласованию | Ходьба на лыжах (м)  Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км.;  Передвижение на лыжах 2, 3км | |
| 3 | Стадион «Центральный», площадка ГТО МБУ ДО «СШ Усть-Вымского района», Пономарёв Борис Серафимович,  8(82134)21-3 87 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Айкино | По согласованию | Шестиминутный бег (м);  Смешанное передвижение на 1000м; 2000м;  Скандинавская ходьба 3 км;  Кросс по пересеченной местности на 2, 3, 5 км;  Бег 1; 1,5; 2; 3 км;  Челночный бег 3х10 м;  Бег 10, 30, 60, 100 м;  Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Метание мяча и спортивного снаряда. | |
| 4 | Центр спорта и туризма г. Микунь, Бобин Евгений Викторович,  8(82134)33-2-18 | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь, ул. Комсомольская, д. 6 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула); Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Челночный бег 3х10 м;  Бег 10  Рывок гири. | |
| 5 | Лыжная трасса МБОУ ДО «СШ «Старт», Бобин Евгений Викторович, 8(82134)33-2-18 | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь | По согласованию | Ходьба на лыжах (м)  Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км.;  Передвижение на лыжах 2, 3 км. | |
| 6 | Микуньский филиал МАУ «Усть-Вымспорткомплекс», «Стадион г.Микунь», Алмамедов Халид Шахназарович, 89042380412 | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь, ул. Железнодорожная, д. 16 | По согласованию | Шестиминутный бег (м);  Смешанное передвижение на 1000м; 2000м;  Скандинавская ходьба 3 км;  Кросс по пересеченной местности на 2, 3, 5 км;  Бег 1; 1,5; 2; 3 км;  Челночный бег 3х10 м;  Бег 10, 30, 60, 100 м;  Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Метание мяча и спортивного снаряда.  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Рывок гири. | |
| 7 | Дом спорта СК «Жешарт»,  Попова Ирина Николаевна,  8(8212)44-60-48 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Мира, д.9 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Метание теннисного мяча в цель;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Бег 10, 30м.;  Рывок гири;  Челночный бег 3х10 м. | |
| 8 | Атлетический зал СК «Жешарт»,  Мансуров Валерий Владимирович,  8(82134)49-5-58 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Октябрьская, д. 2 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Рывок гири. | |
| 9 | Лыжная трасса МБУ ДО «СШ Усть-Вымского района»,  Пономарёв Борис Серафимович,  8(82134)21-3 87 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт | По согласованию | Ходьба на лыжах (м)  Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км.;  Передвижение на лыжах 2, 3 км. | |
| 10 | Спортивная площадка МБОУ «СОШ №3» пгт. Жешарт, Кутьина Ольга Николаевна, 8(82134)49-4-40 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Индустриальная, д. 7 | По согласованию | Шестиминутный бег (м);  Смешанное передвижение на 1000м; 2000м;  Скандинавская ходьба 3 км;  Кросс по пересеченной местности на 2, 3, 5 км;  Бег 1; 2; 3 км;  Челночный бег 3х10 м;  Бег 10, 30, 60, 100 м;  Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Метание мяча и спортивного снаряда.  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Рывок гири. | |
| 11 | Спортивный зал МБОУ «СОШ» сп. Казлук, Костюков Игорь Юрьевич, 8(8213)45-3-74 | Республика Коми, Усть-Вымский район, сп. Казлук, ул. Школьная, д. 5 а | По согласованию | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Метание теннисного мяча в цель;  Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Рывок гири;  Челночный бег 3х10 м;  Бег 30, 60, 100 м;  Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Метание мяча и спортивного снаряда. | |
| 12 | Спортивный зал МБОУ «СОШ» сп. Студенец, Прошкина Елена Алексеевна, 8(82134)22-4-30 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пст. Студенец, ул. Школьная, д. 4 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Метание теннисного мяча в цель;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Рывок гири;  Челночный бег 3х10 м.  Бег 10м. | |
| 13 | Спортивный зал МБОУ «СОШ» сп. Мадмас, Нейман Наталия Ивановна,  8(82134)43-5-35 | Республика Коми, Усть-Вымский район, сп. Мадмас, ул. Школьная, д. 32 | пятница  14.00- 16.00 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Метание теннисного мяча в цель;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Рывок гири;  Челночный бег 3х10 м.  Бег 10м. | |
| 14 | Спортивная площадка МБОУ «СОШ сп. Мадмас»,  Нейман Наталия Ивановна,  8(82134)43-5-35 | Республика Коми, Усть-Вымский район, сп. Мадмас, ул. Школьная, д. 32 | пятница  14.00 – 16.00 | Шестиминутный бег (м);  Смешанное передвижение на 1000м; 2000м;  Скандинавская ходьба 3 км;  Кросс по пересеченной местности на 2, 3, 5 км;  Бег 1; 2; 3 км;  Челночный бег 3х10 м;  Бег 10, 30, 60, 100 м; | |
| 15 | Спортивный зал МБОУ «СОШ» с. Усть-Вымь, Козлова Ирина Валерьяновна,  8(82134)22-8-87 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с.Усть-Вымь, ул. Центральная, д. 49 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Метание теннисного мяча в цель;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Рывок гири;  Челночный бег 3х10 м.  Бег 10м | |
| 16 | Спортивный зал МБОУ «СОШ им. Дм. Батиева» с. Гам, Адамова Галина Васильевна, 8(82134)45-5-66 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Гам, ул. Молодежная, д. 17 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Метание теннисного мяча в цель;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Рывок гири;  Челночный бег 3х10 м.  Бег 10м.. | |
| 17 | Спортивный зал МБОУ «СОШ» с. Кожмудор, Никонова Александра Николаевна, 8(82134)24-4-02 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Кожмудор, ул. Мира, д. 6 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Метание теннисного мяча в цель;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Рывок гири;  Челночный бег 3х10 м.  Бег 10м. | |
| 18 | Спортивная площадка МБОУ «СОШ» с. Кожмудор, Никонова Александра Николаевна, 8(82134)24-4-02 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Кожмудор, ул. Мира, д. 6 | По согласованию | Шестиминутный бег (м);  Бег 1; 1,5; 2; 3 км;  Бег 10, 30, 60, 100 м;  Челночный бег 3х10 м;  Смешанное передвижение на 1000м; 2000м;  Скандинавская ходьба 3 км;  Ходьба на лыжах  Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км;  Метание мяча и спортивного снаряда;  Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; | |
| 19 | Спортивный зал МБОУ «СОШ» с. Айкино, Матвеева Нина Владимировна,  8(82134)21-3-30 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Айкино, ул. Центральная, д. 100а | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Метание теннисного мяча в цель;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Рывок гири;  Челночный бег 3х10 м.  Бег 10м. | |
| 20 | Тир МБОУ «СОШ» с. Айкино,  Матвеева Нина Владимировна,  8(82134)21-3-30 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Айкино, ул. Центральная, д. 100а | По согласованию | Стрельба из пневматической винтовки | |
| 21 | Спортивная площадка МБОУ «СОШ» с. Айкино,  Матвеева Нина Владимировна,  8(82134)21-3-30 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Айкино, ул. Центральная, д. 100а | По согласованию | Бег 1; 1,5; 2; 3 км;  Смешанное передвижение на 1; 2 км;  Бег 10, 30, 60, 100 м;  Метание мяча и спортивного снаряда;  Челночный без 3x10 | |
| 22 | Спортивный зал МБОУ «СОШ № 1» пгт. Жешарт,  Бозова Светлана Анатольевна,  8(82134)46-5-67 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Свердлова, д. 13 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Метание теннисного мяча в цель;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Рывок гири;  Челночный бег 3х10 м;  Бег 10м.  Стрельба из пневматической винтовки. | |
| 23 | Тир МБОУ «СОШ №1 п.Жешарт»,  Бозова Светлана Анатольевна,  8(82134)46-5-67 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Свердлова, д. 13 | По согласованию | Стрельба из пневматической винтовки | |
| 24 | Спортивная площадка МБОУ «СОШ № 1» пгт. Жешарт,  Бозова Светлана Анатольевна,  8(82134)46-5-67 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Свердлова, д. 13 | По согласованию | Шестиминутный бег (м)  Бег 1; 1,5; 2; 3 км;  Смешанное передвижение на 1; 2 км;  Бег 10, 30, 60, 100 м;  Метание мяча и спортивного снаряда;  Челночный без 3x10 | |
| 25 | Спортивный зал МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3» пгт. Жешарт,  Кутьина Ольга Николаевна, 8(82134)49-4-40 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Индустриальная, д. 7 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Метание теннисного мяча в цель;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Рывок гири;  Челночный бег 3х10 м;  Бег 10м. | |
| 26 | Тир МБОУ «СОШ № 3» пгт. Жешарт, Кутьина Ольга Николаевна,  8(82134)49-4-40 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Индустриальная, д. 7 | По согласованию | Стрельба из пневматической винтовки. | |
| 27 | Спортивный зал МБОУ «СОШ № 1» г. Микунь,  Ветошкина Ольга Юрьевна,  8(82134)31-0-42 | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь, ул. Пионерская, д. 31 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Метание теннисного мяча в цель;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Рывок гири;  Челночный бег 3х10 м.  Бег 10м. | |
| 28 | Тир МБОУ «СОШ № 1» г. Микунь,  Ветошкина Ольга Юрьевна,  8(82134)31-0-42 | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь, ул. Пионерская, д. 31 | По согласованию | Стрельба из пневматической винтовки. | |
| 29 | Спортивная площадка МБОУ «СОШ № 1» г. Микунь,  Ветошкина Ольга Юрьевна,  8(82134)31-0-42 | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь, ул. Пионерская, д. 31 | По согласованию | Бег 1; 1,5; 2; 3 км;  Смешанное передвижение на 1; 2 км;  Бег 10, 30, 60, 100 м;  Метание мяча и спортивного снаряда.  Челночный бег 3x10 | |
| 30 | Спортивный зал МБОУ «СОШ № 2» г. Микунь,  Королёва Лидия Николаевна,  8(82134)33-2-10 | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь, ул. Гоголя, д. 19 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Метание теннисного мяча в цель;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Рывок гири;  Челночный бег 3х10 м.  Бег 10м. | |
| 31 | Спортивная площадка МБОУ «СОШ № 2» г. Микунь,  Королёва Лидия Николаевна,  8(82134)33-2-10 | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь, ул. Гоголя, д. 19 | По согласованию | Бег 1; 1,5; 2; 3 км;  Смешанное передвижение на 1; 1,5; 2; 3; 4 км;  Бег 30, 60, 100 м;  Метание мяча и спортивного снаряда; | |
| 32 | Лыжная трасса СК «Казлук»  Негура Иван Степанович,  8(82134)33-95-19 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пст. Казлук | По согласованию | Ходьба на лыжах (м)  Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км.  Передвижение на лыжах 2,3 км. | |
| 33 | СК «Казлук»  Негура Иван Степанович,  8(82134)33-95-19 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пст Казлук, ул. Восточная, д. 2а | По согласованию | Бег 1; 1,5; 2; 3 км;  Смешанное передвижение на 1; 2км;  Бег 10, 30, 60, 100 м;  Метание мяча и спортивного снаряда;  Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Метание теннисного мяча в цель;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Рывок гири;  Челночный бег 3х10 м  Стрельба из пневматической винтовки. | |
| 34 | Лыжная трасса СК «Лесобаза»,  Павлов Николай Николаевич,  8(82134)43-9-64 | Республика Коми, Усть-Вымский район, п. Лесобаза | По согласованию | Ходьба на лыжах (м)  Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км.  Передвижение на лыжах 2,3 км. | |
| 35 | Дом спорта «Лесобаза»,  Павлов Николай Николаевич,  8(82134)43-9-64 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Макарова д. 39 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Метание теннисного мяча в цель;  Подтягивание из виса на высокой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Рывок гири;  Челночный бег 3х10 м. | |
| 36 | Спортивная площадка СК «Лесобаза»,  Павлов Николай Николаевич,  8(82134)43-9-64 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пст Лесобаза | По согласованию | Смешанное передвижение на 1; 2 км;  Бег 10, 30, 60, 100 м;  Метание мяча и спортивного снаряда; | |
| 37 | МАУ ДО «Спортивная школа по плаванию «Северная волна»  Багаев Роман Казбекович | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь, ул. Ленина, д. 26 | По согласованию | Плавание 25, 50м;  Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине;  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Бег 10, 30;  Челночный бег 3x10;  Метание теннисного мяча;  Рывок гири; | |
| 38 | Зал ОФП МАУ «Усть-Вымспорткомплекс»  Лютоев Василий Мисаилович  8(82134) 21-4-44 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с.Усть- Вымь, ул. Совхозная, д.33 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Подтягивание из виса на высокой  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Рывок гири; | |
| 39 | Дом спорта СК «Мадмас»,  Тимофеева Зоя Михайловна  8(82134) 43-5-35 | Республика Коми, Усть-Вымский район, сп. Мадмас, ул. Школьная, д. 34 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;  Подтягивание из виса на высокой  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);  Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;  Челночный бег 3x10;  Бег 10м.;  Рывок гири; | |