###

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ЕМДIНМУНИЦИПАЛЬНÖЙ РАЙОНСААДМИНИСТРАЦИЯ |  | АДМИНИСТРАЦИЯМУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНАУСТЬ-ВЫМСКИЙ |

**Ш У Ö М**

**П О С Т А Н О В Л Е Н И Е**

от 29.11.2023 г № 1082

### Республика Коми. с. Айкино

**О внесении изменений в постановление администрации МР «Усть-Вымский» от 02.09.2015 г. № 508 «О создании Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта для всех групп населения на территории МО МР «Усть-Вымский»**

В целях совершенствования работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) на территории МО МР «Усть-Вымский» администрация МР «Усть-Вымский» постановляет:

1. Внести в постановление администрации МР «Усть-Вымский» 02.09.2015 № 508 «О создании центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта для всех групп населения на территории МО МР «Усть-Вымский» (далее постановление) следующие изменения:

1.1. Приложение №1 к Постановлению изложить в новой редакции согласно приложению №1 к настоящему Постановлению.

1.2. Приложение №2 к Постановлению изложить в новой редакции согласно приложению №2 к настоящему Постановлению.

2. Настоящее Постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя руководителя администрации МР «Усть-Вымский» по социальной политике Курсову Л.А.

Глава МР «Усть-Вымский» - руководитель администрации Г. Я. Плетцер

Приложение № 1

К Постановлению администрации

МР «Усть-Вымский»

 от 29.11.2023 г. № 1082

Утверждено

постановлением администрации

МР «Усть-Вымский»

От 02.09.2015 г. № 508

(Приложение № 1)

**С О С Т А В**

**судейской коллегии по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) в МР «Усть-Вымский»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ФИО | Должность | Судейская категория |
| Алейников А.А. | - начальник управления физической культуры и спорта МР «Усть-Вымский», заместитель главного судьи судейской коллегии | 2 категория (легкая атлетика)1 категория (лыжные гонки) |
| Лютоев В.М. | - руководитель МАУ «Усть-Вымспорткомплекс», главный судья судейской коллегии | 2 категория (легкая атлетика) |
| Козлова М.А. | - начальник отдела спортивно-массовых мероприятий физической культуры и спорта МР «Усть-Вымский», заместитель главного секретаря судейской коллегии | 2 категория (легкая атлетика)2 категория (лыжные гонки) |
| Лютоева Е.М. | - инструктор-методист МАУ «Усть-Вымспорткомплекс, главный секретарь судейской коллегии  | 1 категория (лыжные гонки)2 категория (легкая атлетика) |
|  |  |  |

**Члены судейской коллегии:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Алмамедов Х.Ш. | -директор Микуньского филиала МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» | 2 категория (легкая атлетика) |
| Багаев Р.К. | - директор МАУ ДО «Спортивная школа по плаванию «Северная волна» | 3 категория (плавание)2 категория (гиревой спорт) |
| Бобин Е.В. | - директор МБУ ДО «СШ «Старт» | 2 категория (легкая атлетика, 2 категория (лыжные гонки) |
| Павлов Н.Н. | - директор СК «Лесобаза»  | 2 категория (легкая атлетика)2 категория (пулевая стрельба)1 категория (лыжные гонки) |
| Пономарёв Б.С. | -директор МБУ ДО «СШ Усть-Вымского района» | 1 категория (лыжные гонки)2 категория (легкая атлетика) |
| Попова И.Н. | -директор СК «Жешарт» | 2 категория (лыжные гонки)2 категория (легкая атлетика) |
| Мамалига И. М. | - заместитель директора МБУ ДО «СШ Усть-Вымского района» | 2 категория (легкая атлетика) 1 категория (лыжные гонки) |
| Мартынец М.А. | - зам. руководителя МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» | 2 категория (легкая атлетика) |
| Мансуров В.В. | Заведующий Атлетическим залом СК «Жешарт» | 2 категория (гиревой спорт) |
| Опарева И.В. | - заместитель директора по АХР МАУ ДО «СШ по плаванию «Северная волна» | 3 категория (плавание) |
| Елисеенкова О. Л. | - ст. тренер СК «Жешарт» | 2 категория (легкая атлетика, лыжные гонки) |
| Вавилина И.В. | - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ «Старт» | 2 категория (легкая атлетика)2 категория (лыжные гонки) |
| Никишов В.В. | - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ «Старт» | 2 категория (самбо) |
| Таушан В.В. | - ст. инструктор-методист СК «Жешарт» | 2 категория (легкая атлетика) |
| Таушан И.В. | - инструктор-методист СК «Жешарт» | 2 категория (легкая атлетика) |
| Котова И.С. | - инструктор-методист МБУ ДО «СШ Усть-Вымского района» | 2 категория (легкая атлетика)2 категория (лыжные гонки) |
| Бирюкова Е.А.  | - инструктор-методист МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» | 2 категория (лыжные гонки)2 категория (легкая атлетика) |
| Боченков В.В. | -тренер-преподаватель МАУ ДО «Спортивная школа по плаванию «Северная волна» | 3 категория (плавание)2 категория (пулевая стрельба) |
| Печеницына С. В. | - Инструктор по спорту МАУ ДО «Спортивная школа по плаванию «Северная волна» | 2 категория (плавание) |
| Шевякова И.В. | -Методист МАУ ДО «Спортивная школа по плаванию» «Северная волна» | 2 категория (плавание) |
| Королев В.В. | -учитель истории МБОУ «СОШ» с. Айкино | 2 категория (пулевая стрельба) |
| Горчакова С.Н. |  - инструктор-методист МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» | 2 категория (лыжные гонки, легкая атлетика) |
| Козлова О.Н. | - инструктор-методист МБУ ДО «СШ Усть-Вымского района» | 2 категория (легкая атлетика, лыжные гонки) |
| Джоля Н.Н. | - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ «Старт» | 2 категория (самбо) |
| Винокурова Л.Н. | - инструктор-методист Микуньского филиала «МАУ Усть-Вымспорткомплекс» | 2 категория (легкая атлетика) |
| Глацкий А. А . | - инструктор по спорту  | 2 категория (легкая атлетика) |
| Панина И.Н. | - тренер-преподаватель МБУ ДО «СШ «Старт» |  2 категория (легкая атлетика) |
| Баженова З.А. | - инструктор –методист МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» | 3 категория (легкая атлетика) |
| Дьяконов А.А. | - инструктор –методист МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» | 2 категория (гиревой спорт) |
| Карелин Д.А. | Заведующий лыжной базы МБУ ДО «Старт» | 2 категория (лыжные гонки) |
| Бугаева М.А. | - инструктор-методист МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» |  |
| Роман Д.В. | - инструктор-методист МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» |  |
| Тимофеева З.М. | - инструктор-методист МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» |  |
| Макаров М.И. | - инструктор по спорту МАУ «Усть-Вымспорткомплекс» |  |
| Турубанов А.Н. | - учитель по физической культуре МБОУ СОШ Казлук» |  |
| Петерман Е.В.  | - учитель по физической культуре МБОУ СОШ с.Айкино |  |
| Овчинников С.И. | -учитель по физической культуре МБОУ СОШ с.Айкино |  |
| Щепетева Е.А. | - учитель по физической культуре МБОУ СОШ 1 пгт.Жешарт |  |
| Муллаянова Ж.А. | -учитель по физической культуре МБОУ СОШ 1 пгт.Жешарт |  |
| Огнёв Н.А. | -учитель по физической культуре МБОУ СОШ 3 пгт.Жешарт |  |
| Капитонова Т.В. | - учитель по физической культуре МБОУ СОШ 3 пгт. Жешарт |  |
| Скрипко Л.В. | -учитель по физической культуре МБОУ СОШ 3 пгт.Жешарт |  |
| Туркин В.П. | -учитель по физической культуре МБОУ СОШ с.Кожмудор |  |
| Прохоренко С.М. | - инструктор по спорту МАУ Усть-Вымспорткомплекс |  |
| Сухарев В.В. | - учитель по физической культуре МБОУ СОШ п.Гам |  |
| Ермак Н.Х. | - учитель по физической культуре МБОУ СОШ 1 г. Микунь |  |
| Коровин Г.А. | -учитель по физической культуре МБОУ СОШ 1 г. Микунь |  |
| Созонов К.В. | - учитель по физической культуре МБОУ СОШ 2 г.Микунь |  |

Приложение № 2

К Постановлению администрации

МР «Усть-Вымский»

 от 29.11.2023 г. № 1082

Утверждено

постановлением администрации

МР «Усть-Вымский»

От 02.09.2015 г. № 508

(Приложение № 2)

Центры тестирования населения в муниципальных образованиях, расположенных на территории Республики Коми

**МО МР «Усть-Вымский»**

|  |
| --- |
| 1. Центр тестирования

МАУ «Усть-Вымспорткомплекс», Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Айкино, ул. Школьная, д.10 «а»,Руководитель Лютоев Василий Мисаилович |
| №п\п | Место тестирования норм ГТО | Адрес спортивного сооружения | Дни недели и время приема нормативов Комплекса ГТО | Виды испытаний (тестов) Комплекса ГТО |
| Спортивное сооружениеФ.И.О. ответственного лица, тел. |
| 1 | ФОЗ-центр МБУ ДО «СШ Усть-Вымского района», Пономарёв Борис Серафимович, 8(82134)21-3- 87 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Айкино, ул. Школьная, д.10 «а» | По согласованию  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Рывок гири. |
| 2 | Лыжная трасса МБУ ДО «СШ Усть-Вымского района», Пономарёв Борис Серафимович, 8(82134)21-3 87 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Айкино | По согласованию | Ходьба на лыжах (м)Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км.;Передвижение на лыжах 2, 3км |
| 3 | Стадион «Центральный», площадка ГТО МБУ ДО «СШ Усть-Вымского района», Пономарёв Борис Серафимович, 8(82134)21-3 87 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Айкино | По согласованию | Шестиминутный бег (м);Смешанное передвижение на 1000м; 2000м; Скандинавская ходьба 3 км;Кросс по пересеченной местности на 2, 3, 5 км;Бег 1; 1,5; 2; 3 км;Челночный бег 3х10 м;Бег 10, 30, 60, 100 м;Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Метание мяча и спортивного снаряда. |
| 4 | Центр спорта и туризма г. Микунь, Бобин Евгений Викторович, 8(82134)33-2-18 | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь, ул. Комсомольская, д. 6 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула); Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Челночный бег 3х10 м;Бег 10Рывок гири. |
| 5 | Лыжная трасса МБОУ ДО «СШ «Старт», Бобин Евгений Викторович, 8(82134)33-2-18 | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь | По согласованию  | Ходьба на лыжах (м)Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км.;Передвижение на лыжах 2, 3 км. |
| 6 | Микуньский филиал МАУ «Усть-Вымспорткомплекс», «Стадион г.Микунь», Алмамедов Халид Шахназарович, 89042380412 | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь, ул. Железнодорожная, д. 16 | По согласованию | Шестиминутный бег (м);Смешанное передвижение на 1000м; 2000м; Скандинавская ходьба 3 км;Кросс по пересеченной местности на 2, 3, 5 км;Бег 1; 1,5; 2; 3 км;Челночный бег 3х10 м;Бег 10, 30, 60, 100 м;Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Метание мяча и спортивного снаряда.Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Рывок гири. |
| 7 | Дом спорта СК «Жешарт», Попова Ирина Николаевна, 8(8212)44-60-48 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Мира, д.9 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Метание теннисного мяча в цель;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Бег 10, 30м.;Рывок гири;Челночный бег 3х10 м. |
| 8 | Атлетический зал СК «Жешарт», Мансуров Валерий Владимирович, 8(82134)49-5-58 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Октябрьская, д. 2 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Рывок гири. |
| 9 | Лыжная трасса МБУ ДО «СШ Усть-Вымского района», Пономарёв Борис Серафимович, 8(82134)21-3 87  | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт | По согласованию  | Ходьба на лыжах (м)Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км.;Передвижение на лыжах 2, 3 км.  |
| 10 | Спортивная площадка МБОУ «СОШ №3» пгт. Жешарт, Кутьина Ольга Николаевна, 8(82134)49-4-40 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Индустриальная, д. 7 | По согласованию | Шестиминутный бег (м);Смешанное передвижение на 1000м; 2000м; Скандинавская ходьба 3 км;Кросс по пересеченной местности на 2, 3, 5 км;Бег 1; 2; 3 км;Челночный бег 3х10 м;Бег 10, 30, 60, 100 м;Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Метание мяча и спортивного снаряда.Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Рывок гири.  |
| 11 | Спортивный зал МБОУ «СОШ» сп. Казлук, Костюков Игорь Юрьевич, 8(8213)45-3-74 | Республика Коми, Усть-Вымский район, сп. Казлук, ул. Школьная, д. 5 а | По согласованию | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Метание теннисного мяча в цель;Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Рывок гири;Челночный бег 3х10 м;Бег 30, 60, 100 м;Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Метание мяча и спортивного снаряда. |
| 12 | Спортивный зал МБОУ «СОШ» сп. Студенец, Прошкина Елена Алексеевна, 8(82134)22-4-30 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пст. Студенец, ул. Школьная, д. 4 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Метание теннисного мяча в цель;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Рывок гири;Челночный бег 3х10 м.Бег 10м. |
| 13 | Спортивный зал МБОУ «СОШ» сп. Мадмас, Нейман Наталия Ивановна, 8(82134)43-5-35 | Республика Коми, Усть-Вымский район, сп. Мадмас, ул. Школьная, д. 32 | пятница14.00- 16.00 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Метание теннисного мяча в цель;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Рывок гири;Челночный бег 3х10 м. Бег 10м. |
| 14 | Спортивная площадка МБОУ «СОШ сп. Мадмас»,Нейман Наталия Ивановна, 8(82134)43-5-35 | Республика Коми, Усть-Вымский район, сп. Мадмас, ул. Школьная, д. 32 | пятница14.00 – 16.00 | Шестиминутный бег (м);Смешанное передвижение на 1000м; 2000м; Скандинавская ходьба 3 км;Кросс по пересеченной местности на 2, 3, 5 км;Бег 1; 2; 3 км;Челночный бег 3х10 м;Бег 10, 30, 60, 100 м;  |
| 15 | Спортивный зал МБОУ «СОШ» с. Усть-Вымь, Козлова Ирина Валерьяновна, 8(82134)22-8-87 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с.Усть-Вымь, ул. Центральная, д. 49 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Метание теннисного мяча в цель;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Рывок гири;Челночный бег 3х10 м.Бег 10м |
| 16 | Спортивный зал МБОУ «СОШ им. Дм. Батиева» с. Гам, Адамова Галина Васильевна, 8(82134)45-5-66 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Гам, ул. Молодежная, д. 17 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Метание теннисного мяча в цель;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Рывок гири;Челночный бег 3х10 м.Бег 10м.. |
| 17 | Спортивный зал МБОУ «СОШ» с. Кожмудор, Никонова Александра Николаевна, 8(82134)24-4-02 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Кожмудор, ул. Мира, д. 6 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Метание теннисного мяча в цель;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Рывок гири;Челночный бег 3х10 м.Бег 10м. |
| 18 | Спортивная площадка МБОУ «СОШ» с. Кожмудор, Никонова Александра Николаевна, 8(82134)24-4-02 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Кожмудор, ул. Мира, д. 6 | По согласованию | Шестиминутный бег (м);Бег 1; 1,5; 2; 3 км; Бег 10, 30, 60, 100 м;Челночный бег 3х10 м;Смешанное передвижение на 1000м; 2000м; Скандинавская ходьба 3 км; Ходьба на лыжахБег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км;Метание мяча и спортивного снаряда;Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  |
| 19 | Спортивный зал МБОУ «СОШ» с. Айкино, Матвеева Нина Владимировна, 8(82134)21-3-30 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Айкино, ул. Центральная, д. 100а | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Метание теннисного мяча в цель;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Рывок гири;Челночный бег 3х10 м.Бег 10м. |
| 20 | Тир МБОУ «СОШ» с. Айкино, Матвеева Нина Владимировна, 8(82134)21-3-30 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Айкино, ул. Центральная, д. 100а | По согласованию | Стрельба из пневматической винтовки |
| 21 | Спортивная площадка МБОУ «СОШ» с. Айкино, Матвеева Нина Владимировна, 8(82134)21-3-30 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с. Айкино, ул. Центральная, д. 100а | По согласованию | Бег 1; 1,5; 2; 3 км;Смешанное передвижение на 1; 2 км;Бег 10, 30, 60, 100 м;Метание мяча и спортивного снаряда;Челночный без 3x10 |
| 22 | Спортивный зал МБОУ «СОШ № 1» пгт. Жешарт, Бозова Светлана Анатольевна, 8(82134)46-5-67 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Свердлова, д. 13 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Метание теннисного мяча в цель;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Рывок гири;Челночный бег 3х10 м;Бег 10м.Стрельба из пневматической винтовки. |
| 23 | Тир МБОУ «СОШ №1 п.Жешарт»,  Бозова Светлана Анатольевна, 8(82134)46-5-67 |  Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Свердлова, д. 13 | По согласованию | Стрельба из пневматической винтовки |
| 24 | Спортивная площадка МБОУ «СОШ № 1» пгт. Жешарт, Бозова Светлана Анатольевна, 8(82134)46-5-67 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Свердлова, д. 13 | По согласованию | Шестиминутный бег (м)Бег 1; 1,5; 2; 3 км; Смешанное передвижение на 1; 2 км;Бег 10, 30, 60, 100 м;Метание мяча и спортивного снаряда;Челночный без 3x10 |
| 25 | Спортивный зал МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3» пгт. Жешарт,  Кутьина Ольга Николаевна, 8(82134)49-4-40 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Индустриальная, д. 7 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Метание теннисного мяча в цель;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Рывок гири;Челночный бег 3х10 м;Бег 10м. |
| 26 | Тир МБОУ «СОШ № 3» пгт. Жешарт, Кутьина Ольга Николаевна, 8(82134)49-4-40 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Индустриальная, д. 7 | По согласованию | Стрельба из пневматической винтовки. |
| 27 | Спортивный зал МБОУ «СОШ № 1» г. Микунь, Ветошкина Ольга Юрьевна, 8(82134)31-0-42 | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь, ул. Пионерская, д. 31 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Метание теннисного мяча в цель;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Рывок гири;Челночный бег 3х10 м.Бег 10м. |
| 28 | Тир МБОУ «СОШ № 1» г. Микунь, Ветошкина Ольга Юрьевна, 8(82134)31-0-42 | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь, ул. Пионерская, д. 31 | По согласованию | Стрельба из пневматической винтовки. |
| 29 | Спортивная площадка МБОУ «СОШ № 1» г. Микунь, Ветошкина Ольга Юрьевна, 8(82134)31-0-42 | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь, ул. Пионерская, д. 31 | По согласованию | Бег 1; 1,5; 2; 3 км;Смешанное передвижение на 1; 2 км;Бег 10, 30, 60, 100 м;Метание мяча и спортивного снаряда.Челночный бег 3x10 |
| 30 | Спортивный зал МБОУ «СОШ № 2» г. Микунь, Королёва Лидия Николаевна, 8(82134)33-2-10 | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь, ул. Гоголя, д. 19 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Метание теннисного мяча в цель;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Рывок гири;Челночный бег 3х10 м.Бег 10м. |
| 31 | Спортивная площадка МБОУ «СОШ № 2» г. Микунь, Королёва Лидия Николаевна, 8(82134)33-2-10 | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь, ул. Гоголя, д. 19 | По согласованию | Бег 1; 1,5; 2; 3 км;Смешанное передвижение на 1; 1,5; 2; 3; 4 км;Бег 30, 60, 100 м;Метание мяча и спортивного снаряда; |
| 32 | Лыжная трасса СК «Казлук»Негура Иван Степанович, 8(82134)33-95-19 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пст. Казлук | По согласованию | Ходьба на лыжах (м)Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км.Передвижение на лыжах 2,3 км. |
| 33 | СК «Казлук»Негура Иван Степанович, 8(82134)33-95-19 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пст Казлук, ул. Восточная, д. 2а | По согласованию | Бег 1; 1,5; 2; 3 км;Смешанное передвижение на 1; 2км;Бег 10, 30, 60, 100 м;Метание мяча и спортивного снаряда;Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Метание теннисного мяча в цель;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Рывок гири;Челночный бег 3х10 мСтрельба из пневматической винтовки. |
| 34 | Лыжная трасса СК «Лесобаза»,Павлов Николай Николаевич, 8(82134)43-9-64 | Республика Коми, Усть-Вымский район, п. Лесобаза | По согласованию | Ходьба на лыжах (м)Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км.Передвижение на лыжах 2,3 км.  |
| 35 | Дом спорта «Лесобаза»,Павлов Николай Николаевич, 8(82134)43-9-64 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пгт. Жешарт, ул. Макарова д. 39 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Метание теннисного мяча в цель;Подтягивание из виса на высокой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Рывок гири;Челночный бег 3х10 м. |
| 36 | Спортивная площадка СК «Лесобаза»,Павлов Николай Николаевич, 8(82134)43-9-64 | Республика Коми, Усть-Вымский район, пст Лесобаза | По согласованию | Смешанное передвижение на 1; 2 км;Бег 10, 30, 60, 100 м;Метание мяча и спортивного снаряда; |
| 37 | МАУ ДО «Спортивная школа по плаванию «Северная волна» Багаев Роман Казбекович | Республика Коми, Усть-Вымский район, г. Микунь, ул. Ленина, д. 26 | По согласованию | Плавание 25, 50м;Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Бег 10, 30;Челночный бег 3x10;Метание теннисного мяча;Рывок гири; |
| 38 | Зал ОФП МАУ «Усть-Вымспорткомплекс»Лютоев Василий Мисаилович8(82134) 21-4-44 | Республика Коми, Усть-Вымский район, с.Усть- Вымь, ул. Совхозная, д.33 | По согласованию  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Подтягивание из виса на высокойСгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Рывок гири; |
| 39 | Дом спорта СК «Мадмас», Тимофеева Зоя Михайловна8(82134) 43-5-35 | Республика Коми, Усть-Вымский район, сп. Мадмас, ул. Школьная, д. 34 | По согласованию | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;Подтягивание из виса на высокойСгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула);Поднимание туловище из положения лежа на спине за 30с., 1мин.;Челночный бег 3x10;Бег 10м.;Рывок гири; |